


# シニアの相談・生きがい

相談はコチラ!

シルバー110番

徳島県高齢者総合相談センター

 0120-308-504 Fax. 088-653-8810

月～金(土・日・祝・年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00

一般相談をはじめ健康医療や税金、法律など。相談無料。秘密厳守。

## 一生青春!! 生きがいづくり

**シルバー大学校・大学院 Tel. 088-655-5080**

60歳以上でいろんなことを学びたい人のための学校です。

シルバー大学校 授業料 5,000円/年

シルバー大学校大学院 授業料 10,000円/年

**徳島県老人クラブ連合会 Tel. 088-625-0021**

仲間づくりを通して、生きがいと健康づくりを行うとともに、  
地域社会活動に取り組んでいます。

**NPO法人ジョブOBネットワーク(ジョブネット) Tel. 088-686-1924**

退職後に、長年培ってきた経験や知識を活かして、地域社会で活躍をしたいという  
想いを持つ中高年・シニア(略称:ジョブOB)の集団です。  
「会員登録」していただき、個々の能力を発揮できる場です。

**NPO法人壮生 Tel. 088-625-6999**

徳島市昭和町3-35-2(ヒューマンワーくびあ徳島)

シニア世代の居場所づくりの提供として、仕事サポート・交流広場・健康づくり・生きがい、  
福祉活動をサポートします。

**(公社)徳島県シルバー人材センター連合会 Tel. 088-657-5055**

働く意欲のある高齢者の自主的な会員組織です。

無料職業紹介、各種講座も行っています。