

# 必ずやってくる 南海大地震に備えよう

Q1. あなたの避難場所は知っていますか? → 市町村に確認しておきましょう

Q2. 非常用品「まさか」のときに備える

**非常持出品** とっさに持ち出せるようリュックサックなどに入れておき、目のつくところに!

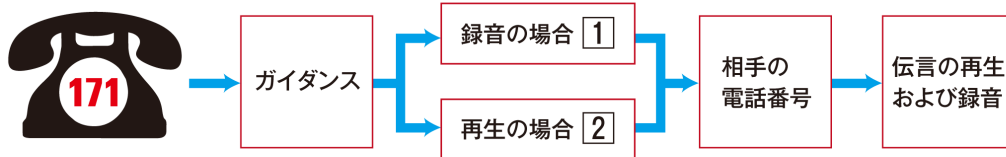
■ **貴重品** (携帯電話・充電器) ■ **非常食品** (飲料水、チョコ、氷砂糖、アルファ米、ミルク・哺乳瓶(乳幼児)) ■ **命を守るもの** (ヘルメット・防災ずきん、軍手、防塵マスク、タオル、懐中電灯・予備電池、ホイッスル、ナイフ) ■ **生活用品** (携帯ラジオ、マッチ・ろうそく・ライター、雨具、ウェットティッシュ、レジャーシート、ゴミ用ポリ袋、新聞紙、油性ペン、使い捨てカイロ、生理用品、紙おむつ、救急箱)

**非常備蓄品** 食料品・消耗品は一人3日分必要です。(地震がおさまった後の生活に)

■ **貴重品** (免許証・健康保険証・権利証書コピー) ■ **非常食品** (飲料水(1人1日3L)、カロリーメイト、缶詰、レトルト食品、チョコ、インスタント食品) ■ **燃料** (マッチ・ライター・ろうそく、卓上・携帯コンロ、予備のガスボンベ) ■ **生活用品** (懐中電灯・予備電池、下着・衣類(ジャージなど)、ロープ、毛布、寝袋、マット、シート、トイレトペーパー、折り畳みポリタンク、簡易トイレ、筆記具、生理用品、介護用品) ■ **工具** (バール・スコップ・斧・ハンマー) ■ **その他** (キッチン用ラップ・アルミホイル、ごみ袋、十徳ナイフ、裁縫セット、知人・友人親戚の連絡先) ■ **生活用水** (風呂、洗濯機などへの水の汲み置き(ふたを閉める))

## 災害用ライフライン

災害用伝言ダイヤル「171」(災害時の安否確認システム)



ソーシャルメディア (Facebook・Skype・USTREAM・Twitter・LINE)

「すだちくんメール」で安否確認 <http://ourtokushima.jp>

## 住まいの耐震化

耐震に耐える家に改修しよう!ぜひ、耐震診断を受けてください。

徳島県 県土整備部 住宅課 建築指導室 耐震化担当 Tel.088-621-2598

ホームページ [まったなし住まいの耐震化](#)

お住まいの市町村担当課(建設課または総務課)(P287)