

## 一人で悩まず、気軽に相談を!

### 子どもや家庭に関する悩みに

#### こども女性相談センター

子どもや家庭に関する悩みに、児童福祉司、児童心理司他専門家が応談。

中央こども女性相談センター Tel. 088-622-2205 月～金 8:30～18:15  
(祝日、年末年始は除く)

西部こども女性相談センター Tel. 0883-53-3110 月～金 8:30～17:15

南部こども女性相談センター Tel. 0884-22-7130 (祝日、年末年始は除く)

～あなたの街の子育て応援団～

#### こども家庭支援センター ひかり

家庭の心配ごと、子どもに関する悩み、子ども自身の悩みへの相談・支援。

電話・来所・メールで応談。(相談無料) Tel. 088-666-2211

徳島市川内町大松837-1 徳島児童ホーム内

年中無休 (9:00～19:00 緊急の場合は時間外も受付)

E-mail. jidohome@md.pikara.ne.jp (24時間)

#### 子ども何でもダイヤル Tel. 088-635-0303

友達ができない、学校がおもしろくない、親が自分をわかってくれない、

自分の性格のこと、将来のことなど

毎日13:00～18:00 (12/29～1/3を除く)

#### 保健所

妊産婦、乳幼児の健康、未熟児のサポート、長期療養児のサポート。

思春期や引きこもりの相談。

徳島保健所 Tel. 088-652-5151 美波保健所 Tel. 0884-74-7343

阿南保健所 Tel. 0884-22-0072 美馬保健所 Tel. 0883-52-1017

吉野川保健所 Tel. 0883-24-1114 三好保健所 Tel. 0883-72-1122

#### 地域での相談は

#### 家庭児童相談室

※相談時間、休み等は各センターに要問い合わせ (ダイヤルガイド)

### 赤ちゃんはほしいけど…。

#### 徳島県不妊・不育相談室 (徳島大学病院)

Tel. 088-633-7227 (予約専用)

相談日時 【不育症専門相談】毎週火9:30～12:00

【不妊症専門相談】毎週月・木15:00～17:00

相談方式 助産師等による面談相談のみ(無料)

### 子どもの発達に悩んだときに

#### 徳島県発達障がい者総合支援センター

対象者:乳幼児期から成人までの本人とその家族、関係機関

支援内容:自閉症、アスペルガー症候群、LD(学習障害)、AD/HD(注意欠陥/多動性障害)などの発達障がいのある方やその家族、その方との関わりのある関係機関・団体の支援

相談支援

発達支援

就労支援

**要予約・相談無料** 月～金 9:00～16:00 (祝・年末年始を除く)

#### ハナミズキ

小松島市中田町新開2-2

Tel. 0885-34-9001 Fax. 0885-34-9002

E-mail hattatsu@mail.pref.tokushima.jp

ホームページ

発達 ハナミズキ

検索

#### アイリス

美馬市美馬町字大宮西100-4

Tel. 0883-63-5211

Fax. 0883-55-2206

### 子育てに悩んだときは…。

#### 育児支援外来

産まれた子どもが病気を抱えている、自分自身の病気のために子育てが難しいと感じる親やその家族、外国の方や、異文化・環境の違いにより、子育てに戸惑いを感じる方の子育て方法をサポート。

#### 阿南共栄病院 小児科

**完全予約制(保険診療)**

阿南市羽ノ浦町中庄

毎週月曜日 13:00～15:00

Tel. 0884-44-3131

お一人に30～40分かけて相談が可能