

シニアの相談・生きがい

相談はコチラ!

徳島県高齢者総合相談センター シルバー110番

☎0120-308-504 Fax .088-653-8810

月～金(土・日・祝・年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00

一般相談をはじめ健康医療や税金、法律など。相談無料。秘密厳守。

一生青春!! 生きがいづくり

シルバー大学校・大学院 Tel.088-655-5080

60歳以上でいろんなことを学びたい人のための学校です。

シルバー大学校 授業料 5,000円/年 シルバー大学校大学院 授業料 10,000円/年

徳島県老人クラブ連合会 Tel.088-625-0021

仲間づくりを通して、生きがいと健康づくりを行うとともに、地域社会活動に取り組んでいます。

NPO法人壮生 Tel.088-625-6999

徳島市昭和町3-35-2(ヒューマンわくびあ徳島)

シニア世代の居場所づくりの提供として、仕事サポート・交流広場・健康づくり・生きがい、サポート壮生、福祉活動をサポートします。

(公社)徳島県シルバー人材センター連合会 Tel.088-657-5055

働く意欲のある高齢者の自主的な会員組織です。無料職業紹介、各種講座も行っています。

福祉全般の相談

緊急通知と相談窓口

言語や聴覚に障がいがある方のための

徳島県警察本部緊急通報ファクシミリ／メール

ファックス 110番 **Fax.088-655-3110**

メール 110番 **http://toku110.jp/** へ、アクセスすることで、

文字対話による110番通報ができます。

※URL(アドレス)は、あらかじめ登録することをお勧めします。

福祉事務所 (問)各福祉事務所(P286)

専門知識をもった職員による日常生活、施設入所等、福祉制度についての相談。

保健所 (問)各保健所

医師、保健師等による、長期療養児療育相談、障がい児療育指導、難病患者療養相談、精神保健福祉相談。

身体障がい者の相談に

徳島県身体障がい者連合会 Tel.088-631-6240 Fax.088-631-6211

身体障がい者(児)の相談窓口(実施日/月～金 9:00～17:00)

知的障がい者の相談に

徳島県手をつなぐ育成会 Tel.088-631-2720 Fax.088-631-2719

一般相談窓口(実施日/月～金 9:00～17:00)

専門相談窓口(実施日/第2月曜 13:00～16:00、第4月曜 15:00～17:00)

相談内容/法律、仕事、住みよい住宅の相談など

身体・知的障がい者の相談に

徳島県障がい者相談支援センター (障がい者交流プラザ内)

Tel.088-631-8711 Fax.088-631-8722

18歳以上の身体・知的障がい者に対して、医師、判定員、福祉士などによる専門的な相談、判定。要予約。遠隔地での巡回相談あり。

精神的なさまざまな相談に

徳島県精神保健福祉センター 徳島保健所1F

(とくしま自殺予防センター・ひきこもり地域支援センター『きのぼり』)

相談受付時間(月曜日から金曜日 午前9時から午後4時まで)

Tel.088-602-8911 (完全予約制)

不登校や引きこもり、家庭内暴力、人間関係、思春期特有の問題、その他精神保健に関する相談。個別面接、家族相談を実施。

【精神保健福祉相談】

① センター職員(精神科医、心理職、保健師等)による

精神保健福祉相談(月～金9:00～16:00)

② 嘱託医による個別相談・家族相談(アルコール・思春期・薬物)

★相談内容の秘密は堅く守ります。相談無料。

徳島県精神障害者家族会連合会 Tel.088-631-2028

精神障がい者(児)の相談窓口(実施日/月、水、金 9:00～15:00)

