



知っておけば、安心! あんしん情報site

生活のこと、子育てのこと、仕事のことなど「どうしよう?」と思う場面はたくさんあるけれど、知っておくことで、悩まずに済むこともあります。いざという時、あなたの「困った!」に役立ててください。



扫 此二维码 即有平假名显示
The pronunciations in Japanese syllables are written contents on the page.



P48 …… 子どものホームケアの基礎

P49 …… 子どもの医療・保育

P50 …… 子育てを応援!“ファミサポ”・保育サービスの紹介

P51 …… 一人で悩まず、気軽に! 子ども・家庭に関わる相談

P52 …… シニア・福祉・障がい・仕事に関わる窓口

P54 …… この悩み、どうしたら… お悩み相談窓口

P55 …… これからに備えて知っておきたいサービスと制度のこと

P56 …… 各自治体のとくしま防災site

P57 …… (公財)徳島県勤労者福祉ネットワークの紹介

P58 …… (公財)徳島県勤労者福祉ネットワークの主な構成団体



家族の
幸せの
ためにね

今のうちで
読んでおこう!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS × NETWORK

世界を変えるための17の目標

SDGs (持続可能な開発目標) は、持続可能な開発のための 17 のグローバル目標と 169 のターゲットからなる、2015年 9月の国連総会で採択された国連の開発目標。



公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワークは、SDGs の理念に賛同し、勤労者のための福祉事業を通して、地域社会から世界を変えるための取り組みに参画します。



子どものホームケアの基礎

監修 田山 正伸 (医師)
中瀬 勝則 (医師)

1 発熱時

応急手当

- 静かに寝かせる
- 38℃台なら氷枕や冷却シートを使って冷やす
- 39℃台なら足の付け根・わきの下・首の付け根も冷やす
- 汗をかいたらよく拭いて着替える

観察のポイント

- 発熱以外の症状(せき・鼻水など)や、全身の様子(発疹など)を観察する
 - 食欲はあるか、機嫌は良いかなどを見て、正確な体温を測る
- こんなときは病院へ**
- 熱が39℃以上ある、ぐったりしている、嘔吐・下痢を伴う、顔色が悪く苦しそうなとき
 - けいれんしたとき、生後3カ月未満で38℃以上熱があるとき、普段と比べ、機嫌が悪いなど心配なとき



2 嘔吐・下痢

観察のポイント

- 乳幼児は、いろいろな原因から吐いたり下痢をしたりすることがある。発熱、咳を伴っているかどうか、活気、食欲などの全身状態をよく観察する

嘔吐のとき

- 横向きに寝かせる(吐いたものが気管に流れないように)
- 少しずつ水分を補給する

下痢のとき

- 水分を十分に与える ● おしりを清潔にする



注意すること ウイルスなどの感染に気をつける。オムツや便、嘔吐物の処理をしたときにはよく手を洗う。

こんなときは病院へ

頭部を打撲して吐いた、吐く回数が多い、ぐったりして顔色が悪い、血液やコーヒーのようなものを吐いた、脱水症状がある、嘔吐と下痢両方の症状がある、血液や粘液・黒っぽい便が出る、水のような便が止まらない、水分を受けつけない、熱が高い、おしっこの回数が少ないとき。

徳島子ども医療電話相談 受診した方が良いかどうか迷ったときは

看護師や小児科医が電話でアドバイス!

プッシュ回線の電話・携帯電話からは 局番なしの **#8000**

相談時間: 毎日18時～翌朝8時

#8000をご利用いただけない場合は 088-621-2365

3 やけど

応急手当

- ① すぐに水で冷やす(流水で痛みが軽くなるまで冷やす。目安10分以上)
- ② 痛みが和らぐまで冷やす(冷水で冷やしたタオルを患部に当てる。その上から水のうち等で冷やし続ける)

こんなときは病院へ

- 痛みが長く続くとき、広範囲のやけど、水ぶくれ(水疱)ができていて、皮膚が黒くこげたり、白くなっているやけど。やけどは、見た目以上に重傷のことがありますので、心配なときには病院へ行きましょう。



4 熱中症

こんなとき、熱中症に気を付けて

- 気温が高い(28℃以上)
- 湿度が高い(70%以上)
- 日差しが強い ● 風がない ● 暑い夜 ● 熱帯夜の翌日

疑う症状

- 軽…めまい/立ちくらみ/こむら返り/筋肉痛/大量に汗をかく
- 中…吐き気/体がだるい(けんたい感)/虚脱感/不快感/頭痛
- 重…意識障害/けいれん/異常な高体温/返事がなし/手足の運動障害(まっすぐ歩けない)

室温や体温の管理、水分をしっかりとる、適度に塩分を取ることが予防のために大切です。もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら…。くび・わき・またを冷やし、落ち着いて状況を確認して対処しましょう。

5 救急車の呼び方



119番通報の際は、①～④の順であわてず、ゆっくり、正確に伝えてください。

- ① 救急であること
- ② 救急車に来てほしい住所
- ③ いつ、誰が、どうして、現在のよう状態なのか
- ④ 通報している人の氏名と電話番号

6 AEDの使い方

- ① 意識があるか確かめる
- ② 救急車を呼ぶ。同時にAEDを取りに行く
- ③ 呼吸しているかどうか確かめる
- ④ AEDを取りに行っている間にも胸骨圧迫をする
- ⑤ AEDが届いたら、胸に電極をつける(電源を入れる必要があるものとそうでないものがある)
- ⑥ 電気ショックが必要であると指示が出たらボタンを押す。このとき感電しないように体に触れない



子どもの医療・保育

とくしまの小児救急医療体制

※実際に受診される際には、念のため電話確認の上、おこください。

【おねがい】

- 受診される場合は事前に確認し、健康保険証・医療費助成の受給者証をお持ちのうえご利用ください。(県立中央病院及び徳島赤十字病院は、当日を確認のうえ、直接受診してください。)
- 緊急の場合以外は、通常の診療時間内での受診をお願いします。
- 救急医療は臨時、応急的な処置です。次の日にはかかりつけ医で受診するよう心掛けてください。

【注意】

- 県立中央病院…紹介状を持っていない人から選定療養費として5,500円を徴収しております。
- 徳島赤十字病院…紹介状を持っていない人から選定療養費として5,500円を徴収しております。
- つるぎ町立半田病院…時間外選定療養費については、事前に電話でお問い合わせください。

		月	火	水	木	金	土	日	祝日・休日
東部	徳島県立中央病院 Tel.088-631-7151 徳島市蔵本町1-10-3	22:30～翌9:00							22:30～翌9:00
	徳島市夜間休日急病診療所 Tel.088-622-3576 (受診前電話不要) 徳島市沖浜東2-16 (ふれあい健康館内)	19:30～22:30						9:00～12:30 13:30～17:00 18:00～22:30	9:00～12:30 13:30～17:00 18:00～22:30
	吉野川医療センター Tel.0883-26-2222 吉野川市鴨島町知恵島字西知恵島120	第2・第4日曜日午前中							
	阿波病院 Tel.0883-36-5151 阿波市市場町市場字岸ノ下190-1	午前中							
南部	徳島赤十字病院 Tel.0885-32-2555 小松島市小松島町字井利ノ口103	22:30～翌9:00							22:30～翌9:00
西部	つるぎ町立半田病院 Tel.0883-64-3145 美馬郡つるぎ町半田字中藪234-1	18:00～翌9:00				18:00～翌9:00	9:00～翌9:00	月・金・土の祝日と休日9:00～翌9:00	
	徳島県立三好病院 Tel.0883-72-1131 三好市池田町シマ815-2		18:00～翌9:00					火・水・木の祝日と休日9:00～翌9:00	

病児・病後児保育施設

子どもが病中や病気の回復期にあつて、かつ保護者が就労しているなどの理由で家庭で保育ができないときに、子どもを一時的に預かる施設です。利用料金や利用手順は施設により異なります。利用の際には、あらかじめ各施設に直接ご確認ください。

【施設一覧】※地域別五十音順

徳島市

愛育小児科(病児保育室トロ口)
徳島市国府町桜間字登々路8-1 Tel.088-635-2299

えもとこどもクリニック(病児保育室エンジェルハウス)
徳島市北沖洲3-1-24 Tel.088-664-8580

応神ひなたクリニック(病児保育室こくま)
徳島市応神町古川字戎子野81-4 Tel.088-678-5461

末広ひなたクリニック(病児保育室リトルベア)
徳島市末広2-1-111 Tel.088-624-8660

田山チャイルドクリニック(病児保育室ラミイ)
徳島市北矢三町3-3-41 Tel.088-633-2055

ふじおか小児クリニック
徳島市昭和町8-66 Tel.088-622-0012

石井町

伊勢内科・小児科(ナゴム病児・病後児保育室)
名西郡石井町石井字石井726-7 Tel.080-6391-9523

小松島市

徳島赤十字のみね医療療育センター附属乳児院
小松島市中田町字新開2-2 Tel.0885-32-0555

藍住町

富本小児科内科(うさちゃん病児保育室)
板野郡藍住町東中富字東傍示1-3 Tel.088-678-2111

北島町

北島こどもクリニック(病児保育室ちゅーりっぷ)
板野郡北島町中村字東堤ノ内19-1 Tel.088-697-2221

鳴門市

小川病院(病児保育室木のおうち)
鳴門市撫養町斎田字北浜99(小川病院1F) Tel.088-686-6362

吉野川市

石原小児科(病児・病後児保育室ひだまり)
吉野川市鴨島町鴨島353 Tel.080-2974-5389

さくら診療所(病児・病後児保育施設さくらんぼ)
吉野川市山川町前川212-6 Tel.090-7786-3191

阿波市

おおつか内科(病児・病後児保育ルームつかきつづ)
阿波市阿波町善地7-13 Tel.0883-35-6070

大野病院(病児保育室こもれび)
阿波市土成町土成字寒方55-2 Tel.088-602-7871

美馬市

としま小児科(病児保育所みーま)
美馬市脇町字拝原1774-6 Tel.0883-53-6011

三好市

健生西部診療所(病児保育室こあら)
三好市井川町吉岡127-2 Tel.0883-78-2292

阿南市

岩城クリニック
阿南市学原町上水田11-1 Tel.080-1998-7476

病児保育事業のご案内

お子さんが病中や病気の回復期にあつて、かつ保護者が就労しているなどの理由で家庭で保育ができないときに、お子さんを一時的に預かる事業です。

【病児保育利用手順】

1.予約/空き状況の確認・予約

前日または当日、電話などで利用を希望する実施施設へ直接お問い合わせください。

2.診察/利用前診察

前日または当日、かかりつけ医等で受診し、利用申請書の医師記入欄に「保育可能確認」を記入してもらってください。

※利用申請書は各市町村のHPもしくは、各病児保育施設のHPよりダウンロードできます。

※利用前診察は、徳島赤十字乳児院を除き、実施施設でも受けることができます。

※当該事業利用料金以外の診察料などがかかります。

3.利用/サービスの利用

当日、実施施設へ利用申請書を提出し、サービスを受けてください。

※必要に応じて加療します。

4.支払い/利用料金の支払い

当日、サービス終了後、お子さんのお迎え時に毎回お支払いください。

利用上の注意

- 利用に際しては、実施施設からの指示を必ずお守りください。
- 保育中に病状の変化があった場合、サービスを中止し、お迎えをお願いすることがあります。
- 予約後のキャンセルはお早めに実施施設までご連絡ください。
- 利用時間を守り、お迎えが遅れる場合は必ずご連絡ください。

持ち物

子ども医療受給者証/保険証/印鑑/母子手帳/昼食/おやつ/飲み物/使用中のお薬/ミルクと哺乳瓶/紙おむつ10枚程度/おしり拭き/好きなおもちゃ等/着替え一式/食事前エプロン/タオル2枚/バスタオル2枚/ビニール袋(大・小各2枚)

※持参物には必ず名前の記入をお願いします。
※預ける年齢や預かる施設によって異なる場合がありますので、各施設へご確認ください。

子育てを応援！“ファミサポ”・保育サービスの紹介

子育て応援団！ ファミリーサポート・センター（ファミサポ）

「子育ての援助を受けたい人（依頼会員）」と「子育ての手助けをしたい人（提供会員）」が会員となって、**地域において助け合う会員制の有償ボランティア組織**です。

- 保育園や幼稚園の送迎 ● 放課後や放課後児童クラブの後の預かり
● 習い事への送迎
- ※この他にも利用可能なので、お住まいの市町村のファミリー・サポート・センターへご相談ください。



会員として登録できる人

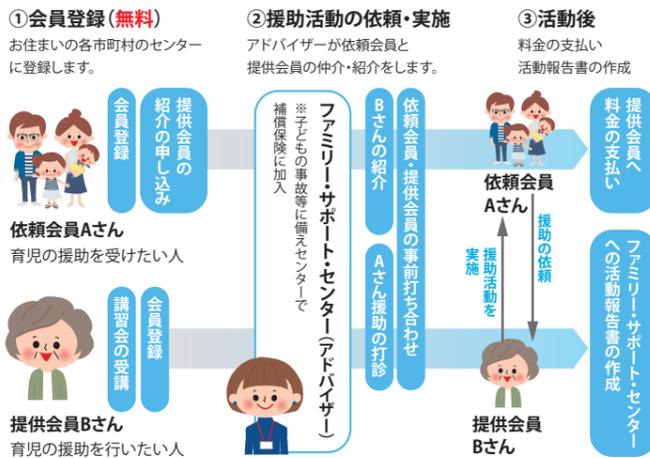
援助を受けたい人（依頼会員）
0歳～小学校6年生までの子どもをもち、センターのある市町村に在住・在勤の人

両方会員
依頼会員と提供会員を兼ねる人
※急用時には子どもを預かってほしいけれど、時間がある時には子どもを預かることができるという人は「両方会員」になることも可能。

援助を行いたい人（提供会員）
センターのある市町村に住居登録がある人
※在勤の人でも可能なファミサポもあり。

- 活動時間と利用料金
月～金曜の7:00～21:00 … 1時間700円 それ以外の時間、土日祝・年末年始 … 1時間800円
※援助を受けた依頼会員が、提供会員に直接支払う。
- 補助（200円プラス等）制度がある自治体もあります。詳細については各ファミサポにお問い合わせください。
- 「病児・病後児預かりサービス」は徳島ファミサポ、板野東部ファミサポ、かいはりファミサポで実施。
※在宅育児応援クーポン 幼・保無償化事業対象

活動の流れ



このほかに！ファミサポでは**楽しい交流会**や**さまざまな研修会**を行っており、**どなたでも参加**できます。

講習会
安心してお子さんを預かれるように、また子育ての参考になればと、24時間程度の講習会を行っています。気になる子どもの病気や世話、救急、救命などを勉強します。

交流会
親子のふれあいを大切に交流イベントを行っています。各ファミサポではクリスマス会や七夕、ハロウィンなどを実施。各地域で、提供会員向けの交流会も実施。

研修会
提供会員や両方会員を対象に、育児に役立つ研修や楽しめる催し満載！

保育サービスを知って利用しよう！

- 放課後児童クラブ ● 延長保育 ● 一時保育
(問) 各市町村保育所担当課、実施保育所および学校
- ホリデイ保育(休日保育)実施保育所
(問) 各市町村保育所担当課もしくは実施保育所

徳島市	若松こども園	名東町1-110-1	Tel. 088-631-8410
	四国大学附属保育所	寺島本町西2-35-9	Tel. 088-602-4860
小松島市	かもめ保育園	和田島町西林66-1	Tel. 0885-38-2270
鳴門市	林崎保育所	撫養町林崎字南殿町77-5	Tel.088-686-3090
藍住町	あいずみ保育園	東中富龍池湧示44-1	Tel.088-692-0234

- トワイライトステイ
仕事その他の理由により、保護者が平日の夜間または休日に不在となり児童の養育が困難となった場合等の緊急の場合に、児童養護施設などにおいて児童を預かります(宿泊可能)。(問) 市町村の児童相談担当課
- ショートステイ (短期入所生活援助事業)
疾病、疲労、環境上の理由により家庭において児童を養育することが困難な場合に、児童養護施設や乳児院で実施するもの(問) 市町村の児童相談担当課

徳島市	阿波国慈恵院	福島1-6-62	Tel. 088-652-6649
	徳島児童ホーム	川内町大松837-1	Tel. 088-666-2828
	常楽園	国府町西矢野780	Tel. 088-642-0157
小松島市	徳島赤十字乳児院	中田町字新開2-2	Tel. 0885-32-0555
鳴門市	鳴門子ども学園	里浦町里浦字坂田415-3	Tel. 088-683-1201
阿南市	たちばな学苑	宝田町井関154-3	Tel. 0884-22-3229
	宝田寮	羽ノ浦町中庄ミタテ3	Tel. 0884-44-2675
三好郡	加茂愛育園	東みよし町加茂2040	Tel. 0883-82-3147

一人で悩まず、気軽に！子ども・家庭に関わる相談

不妊治療費助成事業（徳島県こうのとり応援事業）

徳島県では、不妊治療の経済的負担を軽減するため、医療保険が適用されない特定不妊治療（体外受精・顕微授精）に要する費用の一部を助成しています。
(問) 徳島県保健福祉部健康づくり課 Tel. 088-621-2220

徳島県不妊・不育相談室（徳島大学病院）

Tel. 088-633-7227 (予約専用)
予約受付時間：水・金10:00～12:00
相談方式：面談相談のみ（無料）

徳島県発達障がい者総合支援センター

対象者：乳幼児期から成人までの本人とその家族、関係機関
支援内容：自閉症、アスペルガー症候群、LD（学習障害）、AD/HD（注意欠陥/多動性障害）などの発達障がいのある人やその家族、その人との関わりのある関係機関・団体の支援

- 相談支援
- 発達支援
- 就労支援

要予約・相談無料 月～金 8:30～17:15 (祝・年末年始を除く)

ハナミズキ
小松島市中田町新開2-2
Tel. 0885-34-9001
E-mail hattatsu@mail.pref.tokushima.jp
ホームページ [発達](#) [ハナミズキ](#) [検索](#)

アイリス
美馬市美馬町字大宮西100-4
Tel. 0883-63-5211
Fax. 0883-55-2206

子どものいじめや非行、児童虐待、犯罪などで悩んだとき

「虐待かな?」と思ったら
児童相談所
全国共通ダイヤル

いち 1
はや 8
く 9

いじめを受けている、学校へ行きたくない、先生や親に言えない…
徳島地方務局 こどもの人権110番
☎ 0120-007-110 (月～金8:30～17:15)

徳島県警察少年サポートセンター
電話相談（応談あり・要問合わせ）
いじめホットライン Tel. 088-623-7324 (24時間)

青少年補導センター

徳島市	Tel.088-621-5421	小松島市	Tel.0885-32-1398	吉野川市	Tel.0883-25-6620
美馬市	Tel.0883-52-1100	板野東部	Tel.088-699-3441	つるぎ町	Tel.0883-62-2331
牟岐町	Tel.0884-72-2920	鳴門市	Tel.088-686-8805	阿南市	Tel.0884-22-3397
三好市	Tel.0883-72-3390	阿波市	Tel.088-696-3974	板野西部	Tel.088-672-3454
名西郡	Tel.088-674-7474	那賀町	Tel.0884-62-1106		

教育に関する相談

こころからだのサポートセンター（徳島県立総合教育センター）[要予約]
幼児・児童生徒の諸問題（不登校、いじめ、発達障がい等）に関する相談（電話、来所、メール、各種相談会等）や派遣事業を実施。
Tel. 088-672-5200 来所相談は予約制、メール相談あり。(土・日・祝・年末年始除く)

思春期・青少年のひきこもり、心の悩み

とくしま自殺予防センター（徳島県精神保健福祉センター）[要予約]
Tel. 088-602-8911 (土・日・祝・年末年始を除く9:00～16:00)

子どもや家庭に関する悩みに

こども女性相談センター
子どもや家庭に関する悩みに、児童福祉司、児童心理司他専門家が応談。

中央こども女性相談センター	Tel. 088-622-2205	月～金 8:30～18:00 (祝日、年末年始は除く)
西部こども女性相談センター	Tel. 0883-53-3110	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始は除く)
南部こども女性相談センター	Tel. 0884-22-7130	

～あなたの街の子育て応援団～こども家庭支援センター ひかり
家庭の心配ごと、子どもに関する悩み、子ども自身の悩みへの相談・支援。電話・来所・メールで応談。(相談無料)
Tel. 088-666-2211 徳島市川内町大松837-1 徳島児童ホーム内
年中無休 (9:00～19:00 緊急の場合は時間外も受付)
E-mail. jidohome@md.pikara.ne.jp (24時間)
子ども何でもダイヤル Tel. 088-635-0303
友達ができない、学校がおもしろくない、親が自分をわかってくれない、自分の性格のこと、将来のことなど 毎日13:00～18:00 (12/29～1/3を除く)

妊産婦、乳幼児の健康、未熟児のサポート、長期療養児のサポート。思春期や引きこもりの相談。

徳島保健所	Tel.088-652-5151	阿南保健所	Tel.0884-22-0072
吉野川保健所	Tel.0883-24-1114	美波保健所	Tel.0884-74-7343
美馬保健所	Tel.0883-52-1017	三好保健所	Tel.0883-72-1122

ひとり親家庭の支援に…

徳島県 母子家庭等就業・自立支援センター
母子家庭や父子家庭、寡婦のための支援センターです。相談、就業支援講習会など行っています。
Tel. 088-654-7418
ひとり親家庭への支援・助成／家庭生活支援員の派遣／ひとり親家庭等医療費助成制度／児童扶養手当／母子福祉資金貸付制度(問) 福祉事務所または町村役場

安心メール自動登録サイト（徳島県警察本部）
安心メールは、ファックス送信するとコンピュータサーバから一斉に登録先の携帯電話等にメールを送ることができるシステムです。「小学生の女儿が不審な男につきまとわれた」などといった情報を入手した警察署が情報を発信します。この安心メールは、テキスト文字を送信するのではなく、FAXから送られた情報の登録先(アドレス)を送信し、そのアドレスに接続して閲覧する仕組みです。情報を見るためには、受信されたメールに添付されているアドレスをクリック(接続)してご覧ください。
専用HPアドレスからアクセス<http://www.ansin-mail.net>

出産・育児の助成制度
【助産制度】自治体が指定する助産施設(病院・助産院)で出産し、その費用を自治体に援助してもらう制度 (問) 各市町村保健担当課または各福祉事務所
【その他】出産育児一時金(問) 本人・配偶者または家族の勤務先、または市町村
児童手当・児童扶養手当・予防接種費助成制度・特別児童扶養手当・乳幼児医療費助成制度(問) 各市町村
小児慢性特定疾患治療研究事業(問) 各保健所 出産手当金・育児休業給付金(問) 勤務先

シニア・福祉・障がい・仕事に関わる窓口

シニアの相談・生きがい

相談はコチラ!

徳島県高齢者総合相談センター シルバー110番 一般相談をはじめ健康医療や税金、法律など。相談無料。秘密厳守。
☎ 0120-308-504 Fax. 088-653-8810
月～金(土・日・祝・年末年始を除く)9:00～12:00、13:00～16:00

一生青春!! 生きがいづくり

シルバー大学校・大学院 Tel. 088-655-5080

60歳以上でいろいろなことを学びたい人のための学校です。

シルバー大学校 授業料 5,000円/年 シルバー大学校大学院 授業料 10,000円/年

徳島県老人クラブ連合会 Tel. 088-625-0021

仲間づくりを通して、生きがいと健康づくりを行うとともに、地域社会活動に取り組んでいます。

NPO法人社生 Tel. 088-625-6999

(徳島市昭和町3-35-1 ヒューマンわーくびあ徳島)

シニア世代の居場所づくりの提供として、仕事サポート・交流広場・健康づくり・生きがい、サポート社生、福祉活動をサポートします。

(公社)徳島県シルバー人材センター連合会 Tel. 088-657-5055

働く意欲のある高齢者の自主的な会員組織です。

無料職業紹介、各種講座もを行っています。



福祉全般の相談

緊急通知と相談窓口

言語や聴覚に障がいがある人のための徳島県警察本部緊急通報
ファクシミリ／メール
ファックス 110番 Fax.088-655-3110

福祉事務所 (問)各福祉事務所

専門知識をもった職員による日常生活、施設入所等、福祉制度についての相談。

障がい者(児)支援制度や手当

手当や年金

― **特別児童扶養手当** 20歳未満の心身障がい児を養育している人に

― **障がい児福祉手当** 20歳未満の在宅の心身障がい者に

― **特別障がい者手当** 20歳以上の在宅の心身障がい者に

(問)市町村および福祉事務所

― **心身障がい者扶養共済制度**

(問)市町村

医療給付 (医療費自己負担助成)

重度心身障がい者(児)医療費助成 (問)市町村

特定疾患患者の医療費給付 (問)保健所

施設や通園の支援

短期入所事業 (問)市町村

重症心身障がい児(者)通園事業 (問)児童相談所

自動車免許や自動車購入のとき

身体障がい者用自動車改造助成

障がい者自動車運転免許取得費助成

(問)市町村および福祉事務所

住宅を改修するとき

重度身体障がい者住宅改造助成 (問)市町村

★税制度の減免

所得税／住民税／自動車税軽自動車税／自動車取得税

新マル優制度の利子非課税

★割引情報

運賃等の割引 (有料道路・タクシー運賃・バス運賃・旅客鉄道運賃・航空運賃)

(問)各市町村または各機関

★放送・郵便料金・通信費、その他の割引

NHK放送受信料／点字郵便物の無料扱い／書籍小包郵便減額

NTT電話番号案内(104)無料／携帯電話基本料金割引／県立施設利用料金減額

生活資金の貸付／公営住宅の優先入居／駐車禁止規制の適用除外

【ハローワーク(徳島公共職業安定所)】

管轄地域
安定所名 電話番号
所在地
徳島市・名東郡(佐那河内村)・名西郡(石井町・神山町)
ハローワーク徳島 Tel. 088-622-6305
〒770-0823徳島市出来島本町1-5
駅のハローワーク Tel. 088-623-8010
〒770-0831 徳島市寺島本町西1-61 徳島駅クレメントプラザビル5F
徳島労働局助成金センター Tel. 088-622-8609
〒770-8533 徳島市万代町3-5-2 徳島第2地方合同庁舎3F

小松島市・勝浦郡(勝浦町・上勝町)
ハローワーク小松島 Tel. 0885-32-3344
〒773-0001小松島市小松島町外開1-11 小松島みなと合同庁舎1F
三好市・三好郡(東みよし町)
ハローワーク三好 Tel. 0883-72-1221
〒778-0002三好市池田町マチ2429-10
美馬市・美馬郡(つるぎ町)・阿波市阿波町
ハローワーク美馬 Tel. 0883-52-8609
〒779-3602美馬市脇町大字猪尻字東分5
阿南市・那賀郡(那賀町)
ハローワーク阿南 Tel. 0884-22-2016
〒774-0011 阿南市領家町本荘ケ内120-6 阿南労働総合庁舎1F
海部郡(美波町・牟岐町・海陽町)
ハローワーク牟岐 Tel. 0884-72-1103
〒775-0006海部郡牟岐町大字中村字本村52-1
吉野川市・阿波市(阿波町を除く)
ハローワーク吉野川 Tel. 0883-24-2166
〒776-0010 吉野川市鴨島町鴨島388-27
鳴門市・板野郡(松茂町・北島町・藍住町・板野町・上板町)
ハローワーク鳴門 Tel. 088-685-2270
〒772-0003 鳴門市撫養町南浜字権現12

【駅のハローワーク 在職者支援のための開庁延長時間】

● 火・木 18:00～18:30(祝日、年末年始、クレメントプラザ休館日を除く)

● 第1・3土 10:00～17:00(祝日、年末年始、クレメントプラザ休館日を除く)

※在職中の人など平日の開庁時間にハローワークを利用できない人を中心とした

一般職業紹介窓口のみの取扱になります。



就職・能力UPのための各種講座・サポート団体

【労福協なのはな】 サービス提供会員、ヘルパー募集中

住み慣れた家で安心して安全に楽しく生活ができるよう、私たちがお手伝いします。

・なのはな居宅介護支援センター ・なのはなヘルパーステーション

・在宅生活を支えるための有償サービス 困りごと全般 何でもご相談ください!

労福協なのはな Tel.088-611-7087

あなたの街の無料職業紹介所

【労福協ジョブとくしま無料職業紹介所】

「ジョブとくしま」は県下全域を対象とした、民間の無料職業紹介所です。主に医療・福祉の求人を取り扱っています。人材をお求めの人、「ジョブとくしま」がお手伝いします。お気軽にご利用ください。

Tel. 088-652-4510 Fax.088-625-5113

(公社)徳島県労働者福祉協議会 徳島市昭和町3-35-1わーくびあ徳島2F

営/9:00～17:00 休/土・日・祝・お盆・年末年始

【ジョブカレッジとくしま】

(1)就職・再就職のための職業訓練受託事業

公共職業訓練(雇用保険を受給されている人)、求職者支援訓練

(雇用保険を受給されている人・されていない人とも)

・介護実務者・同行援護研修科、定住外国人向け介護初任者研修科

・介護実務者養成科、介護初任者養成科

(2)スキルアップのためのブラッシュアップ講座

休日等を活用して、スキルアップを目指す在职者や離転職者のための講座です。

・介護福祉士実務者研修(通信課程)、介護福祉士国家試験準備講習会、

同行援護従業者養成研修、ガイドヘルパー養成研修

上記講座に関する お問合せ…	(公社)徳島県労働者福祉協議会 徳島市昭和町3-35-1 ヒューマンわーくびあ徳島4F	ジョブカレッジとくしま
	Tel. 088-622-0520 Fax. 088-678-6017	

【在住外国人就労支援室】

在住外国人を対象とした調査や、各種就労支援講座の実施、
労働相談窓口を開設しています。また、外国人を採用したい企業を
対象としたセミナーや外国人対象の就職面談会を実施します。

・外国人の雇用に関するセミナー

・外国人のための資格取得支援講座

・グローバルキャリアフェア(就職面接会 & 交流会)

・就職活動支援講座、ライフプラン講座、日本の社会保障・労働法規について学ぶ講座など

☎ 0120-25-8387 徳島市昭和町3-35-1
相談日/水曜(13:00～17:00)※年末年始は除く 受付時間/9:00～17:00
休/土・日・祝、お盆、年末年始

上記に関する お問合せ…	(公社)徳島県労働者福祉協議会 徳島市昭和町3-35-1 わーくびあ徳島2F	在住外国人就労支援室
	Tel.088-625-8387 Fax.088-625-5113	

仕事の悩みはこちらへ

【徳島県委託事業 仕事なんでも相談室】

労使間での労働トラブル、仕事上の悩み相談などにご利用ください。夜間、休日も実施しています。

※県内事業所の労働者、事業者、どちらでもご利用ください。

相談無料 秘密厳守 ☎ 0120-783-072	なやみ はなあに
月～金 10:00～20:00/土・日10:00～16:00※祝日、国民の休日、年末年始は休	
運営:(公社)徳島県労働者福祉協議会 徳島市昭和町3-35-1 わーくびあ徳島2F	

【～あなたの働き方は大丈夫?～連合なんでも労働相談ホットライン】

正社員・パート・派遣・契約社員 安心して働きたい だから「行こうよ、連合に」

相談無料 秘密厳守 ☎ 0120-154-052	いこうよ れんごうに
月～金 9:00～17:00※左記の実施日以外も受付	
日本労働組合総連合会徳島県連合会(連合徳島)徳島市昭和町3-35-1 わーくびあ徳島6F	
Tel. 088-655-4105	

【厚生労働省事業 地域若者サポートステーション(通称:サポステ)】



運営:(公社)徳島県労働者福祉協議会

地域若者サポートステーションは「働くこと」を希望している15～49歳までの無業の人を対象に
これからのことを一緒に考えます。子どもの自立に悩むご家族へのサポートも行っています。

とくしま地域若者サポートステーション

徳島市寺島本町西1-7-1 徳島駅前171ビル1階(旧日通朝日徳島ビル)

Tel.088-602-0553 Fax.088-625-3530

営/月～金10:00～18:00(土曜:17:00) 休/日・祝・年末年始・夏季休日 **要予約**

URL http://www.toku-sapo.com/ E-mail wakamono@toku-sapo.com

あわ地域若者サポートステーション

阿波市吉野町西条字大内18-1 吉野中央公民館2F(旧笠井福祉センター)

Tel.088-637-7553 Fax.088-696-2510 営/月～金10:00～18:00、第3土10:00～17:00

休/第3を除く土・日・祝・年末年始・夏季休日 **要予約**

URL http://www.toku-sapo.com/

E-mail awa@toku-sapo.com

【NPO法人 徳島労働安全衛生センター】

職場の安全衛生の支援、相互活動を行っています。

・労働者の安全と健康を守るための職場環境の改善を図る活動

・労働災害、メンタルヘルス、石綿、職業病などの悩みの専門の相談員が対応します。

無料 0800-200-6374

徳島市昭和町3-35-1 わーくびあ徳島内 **Tel. 088-623-6362 Fax. 088-655-4113**

行政相談窓口	県労働雇用戦略課	Tel.088-621-2346
	徳島労働局総合労働相談コーナー	Tel.088-652-9142 (女性相談員有)
	徳島総合労働相談コーナー	Tel.088-622-8138 (女性相談員有)
	鳴門総合労働相談コーナー	Tel.088-686-5164
	三好総合労働相談コーナー	Tel.0883-72-1105
	阿南総合労働相談コーナー	Tel.0884-22-0890

【生活困窮者自立支援事業】

あなたの悩みに寄り添って支援します。お気軽にご相談ください。

総合相談窓口	生活に関する困りごとに寄り添って支援します。	
	ごまつしま生活自立支援センター	☎ 0120-783-141
	鳴門市生活自立相談支援センター「よりそい」	☎ 0120-928-734
	あなんパーソナル・サポート・センター	☎ 0120-928-764

就労準備支援	意欲はあるが就労に向けて準備が必要な人を対象に技能習得や就労体験等支援します。	
	徳島県就労準備支援センター パーソナルサポートセンターとくしま	☎ 0120-460-380
	パーソナルサポートセンターとくしま(徳島市)	Tel.088-679-7754
	あなんパーソナル・サポート・センター(阿南市)	☎ 0120-928-764

学習支援	経済的な理由により勉強や進学に不安を抱えている中学生を支援します。	
	徳島市子どもの学習支援事業【学びサポート塾】	Tel.0800-200-3145
	鳴門市よりそい学習支援事業【学びサポート塾など】	☎ 0120-873-580

この悩み、どうしたら… お悩み相談窓口

「悩みを誰にも言いたくない」「生きづらい」、そんなときは…

とくしま自殺予防センター(徳島県精神保健福祉センター内) **Tel.088-602-8911** (土・日・祝日・年末年始を除く9:00～16:00)
いのちの希望(旧徳島のいのちの電話) **Tel.088-623-0444** (受付10:00～23:30年末年始を除く) 匿名原則・秘密厳守・来所は予約制

●健康に関する相談

認知症110番	 0120-654-874	月・木10:00～15:00(祝日の場合は休)
エイズホットライン	Tel. 088-655-6010	8:30～17:00(土・日・祝を除く)
難病相談支援センター	Tel. 088-621-2224	8:30～18:15(土・日・祝を除く)

●生活・金銭問題・事件・事故の相談に

(振り込み詐欺・DV、ストーカー、悪質商法、薬物、けん銃、廃棄物、性犯罪、交通事故などあらゆる犯罪について)
警察への相談 #9110 または **Tel. 088-653-9110**

SNSでも対応!

すべての大人・子どもが対象

特定非営利活動法人 自殺対策支援センターライフリンク

SNSやチャットによる自殺防止の相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつながりも行います。さまざまな分野の専門家および全国の地域拠点と連携して「生きることの包括的な支援」を行います。

【相談時間】

11:00～22:30(受付22:00まで)

【LINE】

IDは「@yorisoi-chat」で検索
(生きづらびつと)

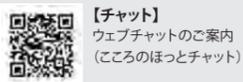
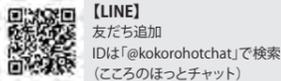


特定非営利活動法人 東京メンタルヘルス・スクエア

年齢・性別を問わず相談に応じます。相談内容等から必要に応じて対面相談・電話相談(一般電話回線の他に通話アプリ(LINE、Skype等)にも対応)および全国の福祉事務所・自立相談支援機関・保健所・精神保健福祉センター・児童相談所・婦人相談所・総合労働相談等の公的機関やさまざまな分野のNPO団体へつなぎ支援を行います。

【相談時間】

毎日…第1部 12:00～15:50(受付15:00まで) / 第2部17:00～20:50(受付20:00まで) / 第3部21:00～23:50(受付23:00まで)
毎月1回…最終土曜日から日曜日24:00～5:50(受付5:00まで)



事業主とすべての勤労者が安心して働ける職場づくりに



職場での人間関係、仕事のストレス、過労…働いていて、心が辛くなっていませんか? 専門機関と連携しながら「産業カウンセラー相談員資格」や、「ストレスチェックアドバイザー資格」を持った専門員が、あなたの悩みに寄り添います。「従業員のメンタルヘルス」や「ストレスチェック制度」に関するご相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。

100パーセント なやみゼロ
Tel. 090-1008-7830

【電話相談】月～金10:00～17:00

【面談による相談】第3土曜9:00～16:00(要予約)
※面談ご希望日の2日前までにご予約ください
(国民の祝祭日・8/12～8/15/12/29～1/3 は除く)
面談場所 / 徳島市昭和町3-35-1 わーくびあ徳島4F
公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワーク内
心の健康・相談室フォー・ユー
<https://toku-nw.com/kokorono-for-you/>

相談無料

具体的支援内容

- 勤労者やその他関係者からの「心の病」に関する相談
- 関係専門機関と連携・協力の上、支援をお手伝い
- 企業へのメンタルヘルス対策などのご相談
- 企業からの「ストレスチェック制度」に関するご相談

連携・協力先

- 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会四国支部
- 独立行政法人 労働者健康安全機構 徳島産業保健総合支援センター
- 独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 徳島障害者職業センター
- 徳島県内行政機関・産業医・弁護士等

10代20代の女の子が対象

特定非営利活動法人 BONDプロジェクト

10代20代の生きづらさを抱える女の子のための女性による支援

【相談時間】

月・水・木・金・土

10:00～22:00(受付21:30まで)

【LINE公式アカウント】





18歳以下の子どもが対象

特定非営利活動法人 チャイルドライン支援センター (とくしまチャイルドライン)

困っているとき、悩んでいるとき、嬉しいとき、なんとなく誰かと話したいとき、かけてみてください。お説教はしません。ちょっと言いにくいことでも名前は言わなくてもいいので、安心してお話しください。あなたの気持ちを大切に、どんなことでもいっしょに考えます。

【相談時間】

木・金、第3土16:00～21:00

※実施日はカレンダーをご確認ください

【チャイルドライン】





男女間・夫婦間の悩み

子ども女性相談センター

配偶者等からの暴力(DV)、離婚、男女間の問題に女性支援相談員が対応。

中央子ども女性相談センター

Tel.088-652-5503 / Tel.088-623-8110 9:00～22:00(年末年始除く)

南部子ども女性相談センター

Tel.0884-24-7115 / Tel.0884-24-7110 9:00～17:00(土・日・祝・年末年始除く)

西部子ども女性相談センター

Tel.0883-56-2109 / Tel.0883-56-2110 9:00～17:00(土・日・祝・年末年始除く)

地域の暮らしを応援 仕事や家庭、暮らしの悩みはありませんか? どんな相談でも専門のアドバイザーが無料でお答えします。

ネットでのトラブル、職場でのハラスメントなど多くの相談が寄せられています。1人で悩まないでお気軽にご相談ください。プライバシーは守られます!

徳島中央ライフサポートセンター

Tel.088-623-4105 徳島市昭和町3-35-1 徳島県労働福祉会館5F

徳島西部ライフサポートセンター

Tel.0883-72-8611 三好市池田町マチ2212-2

徳島南部ライフサポートセンター

Tel.0884-24-9501 阿南市富岡町玉塚21 里美ビル1F

ときわプラザ相談室

生き方、夫婦・家族・子ども・人間関係・離婚・DV・セクハラなど、さまざまなことに関する総合相談に対応。

Tel.088-626-6188 月・水・木・金・土10:00～12:00、13:00～17:00

徳島市山城町東浜傍1(アスティとくしま内) ※相談無料

女性の人権ホットライン

Tel.0570-070-810 (全国共通ナビダイヤル・通話料必要) 8:30～17:15(土・日・祝・年末年始を除く)

子ども・女性を守る通報ダイヤル(ストーカー・DV・不審者相談)

Tel. 088-623-6110 (24時間受付) 徳島県警察本部

ストップDV・サポートの会

Tel. 070-5680-3822 DVの暴力から逃れてくる被害者に当座資金として3万円を無利子で貸し出し。

全国共通DVホットライン

 **0120-956-080** 10:00～15:00(日・祝日・年末年始除く)



これからの備えて 知っておきたいサービスと制度のこと

賢い消費者になろう

●コープ自然派しこく

「国産派宣言」

食の安全を求め、国内の農家を守ります。

原材料を100%公開

アレルギーなどをチェックしていただくため、アレルギーも付いて簡単に調理できるので大好評です。原材料はもちろん表示義務のない微量成分まで可能な限り表示。

生活協同組合 コープ自然派しこく

板野郡板野町川端字川敷田11-1

(携帯・IPフォンの人) **Tel.088-624-9200** <https://www.shizenha.ne.jp>

大人気!!《食材セット》

カタログに掲載されている食材を使用し、カットされた状態で届きます。調味料も自然派オリジナル!! レシピも付いて簡単に調理できるので大好評です。

●とくしま生協

とくしま生協では、アレルギー除去商品のカタログを準備しています。班配送や個別配送では、リブレ(カタログ商品案内書)で取扱いしている加工商品について「特定原材料」および「推奨原材料」を表示した冊子を準備しており、ホームページからお気軽に検索ができるようになっています。簡単に調理できるものを、安心してご利用いただけます。また、アレルギー除去商品のカタログも準備しています。さらに、管理栄養士が栄養バランス・カロリーを計算し、環境に配慮したリサイクル容器でお届けする夕食宅配サービスも展開しています。買い物や食事づくりが困難で一度試してみようかなと思われましたらお電話お待ちしております。夕食宅配に関するお問い合わせは下記まで。

生活協同組合 とくしま生協

板野郡北島町中村字東塚/内30-3

Tel.088-698-5100 (9:00～16:00)

<http://www.tokushimaseikyoku.or.jp>



運転免許の返納支援

情報提供
徳島県警察本部 交通企画課



運転に自信がなくなった人、周囲の人から「運転が心配」と言われる人、運転をしなくなった人、有効期限内に**運転免許の自主返納**を考えてみませんか。県内外の事業所等のご協力により、運転免許返納者に対するタクシー運賃割引や買い物商品の割引等の支援活動が実施されています。

1 65歳以上の高齢者が有効な運転免許を自主返納

徳島県の自主返納数	
R 5 年中	2,091 件
R 4 年中	2,285 件
R 3 年中	2,541 件
R 2 年中	3,183 件
R 1 年中	3,798 件



2 運転経歴証明書の申請 ⇒ 交付

- ・運転免許証を自主返納した日から5年以内の人および運転免許証が失効してから5年以内の人については、運転経歴証明書の申請ができます。
- ・運転経歴証明書は、過去の運転経歴が記載された顔写真入りの証明書です。
- ・申請先は、運転免許センターまたは最寄りの警察署となります。
- ※運転経歴証明書の手続き等については、徳島県警ホームページ内 [運転免許手続 ⇒ 免許返納・運転経歴証明書等 ⇒ 運転経歴証明書の交付申請について](#)をご覧ください。(⇒QRコードから直接アクセスできます)



3 運転経歴証明書の提示で運賃割引等の特典あり

サービス提供店・団体等は徳島県ホームページ内 [一般の方 ⇒ 防災・安全 ⇒ 交通安全・防犯 ⇒ 高齢者運転免許自主返納者対象優待店ガイドブック](#)をご覧ください。

【問】運転免許証の返納、各種手続き → **徳島県警察本部運転免許課 Tel.088-699-0110**

病気等での運転に関してお悩みの方 → **安全運転相談ダイヤル # 8080**

サービス提供店・団体等に関すること → **徳島県危機管理環境部 消費者政策課 Tel.088-621-2287**

各自治体のとくしま防災site

くーぼん丸。防災リンク集

2018年1月時点での30年以内発生確率が「70～80%」に引き上げられた南海トラフ巨大地震（政府の地震調査委員会）に備え、徳島県・各市町村が取り組む防災、減災に関するwebサイトをまとめました。地震、津波、洪水などに対応する「防災マップ」、それぞれの「避難所リスト」を中心に、現在公開されているサイトのリンク集です。いざという時のために、お住まいの地域の情報をご確認ください。



右のQRコードをスマホ等で読み取ってください
<https://ponmaru.jp/ponmarubousai2018/pondex.html>



1 ライフラインの停止や避難に備えておく



非常備蓄品の例 <一人最低3日分必要>

- 飲料水 → 一人1日3リットルを目安に、3日分を用意
- 非常食 → ご飯（アルファ米など）、ビスケット、板チョコ、乾パン等
- 携帯トイレ → 一人1日5回を目安に、3日分を用意
- その他 → 下着、衣類、トイレ用紙、新聞紙、ラップ、マッチ、ろうそく、卓上コンロ等



非常持ち出し品の例 <すぐ持ち出せるようにリュックサックに詰めておく>

- 飲料水、食料品（カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレート等）
- 貴重品（貯金通帳、印鑑、現金、健康保険証等）
- 救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬等）
- ヘルメット、マスク、軍手、懐中電灯、衣類、下着、タオル（毛布）、携帯ラジオ、予備電池
- 使い捨てカイロ、ウェットティッシュ、洗面用具
- 乳児のいる家庭はミルクや紙おむつ、哺乳瓶なども用意しておきましょう。



2 地震が発生したときの身の守り方を知っておく

家のなかでは…

座布団などで頭を保護し、大きな家具から離れ、丈夫な机の下などに隠れる。慌てて外へ飛び出さない。



街にいたときは…

ブロック塀や自動販売機など倒れてきそうなものから離れる。看板、割れた窓ガラスの破片が落下することがあるので建物の周囲から急いで離れる。



自動車運転中は…

慌ててスピードを落とさず、ハザードランプを点灯させながら徐行し、周りの車に注意を促す。



周囲の状況を確認して停車させる。
 エンジン止め揺れが収まるまで車内で待ち、揺れが収まったら、ドアにロックせずキーをつけたまま車外に出て、安全な場所へ避難する。

3 家の中の安全対策

● 棚の転倒や中身の飛び出し防止

ストッパーや転倒防止金具で食器が飛び出さない工夫をする。

● 本棚にはこんな工夫も

自転車の荷ゴムは本の飛び出し防止に役立つ。本の高さの半分の少し下あたりにすることで、本の出し入れがスムーズに。本棚を壁に固定して、重い本は下に置こう。



● 家具の位置をかえるだけで、安全に!

ふとんやベッドの位置は、家具のそばや照明の下を避けて。また、出入口をふさがないように家具の配置を考えよう。

● 割れにくい家具を選ぼう

割れたガラスの破片で、避難が遅くなったり、足をケガすることがある。家具はプラスチックの鏡や和紙のライトなど、割れにくいものを選ぼう。

● クッションやぬいぐるみが体を守る

大きめのクッションやぬいぐるみは、体を守るために使える。手が届くところにあれば便利だ。

● 電化製品を固定しよう

大型電化製品の転倒は大ケガにつながるため、強力なマジックテープや耐震ゲルマットなどの防災用品で固定して、倒れたり、すべったりしないようにしよう。

● カーテンでガラスの飛散を防ぐ

日中はレースのカーテン、夜間は厚い生地のカーテンをしめることで、ガラスの破片が部屋中に飛び散るのを防ぐ。

必ずやってくる南海トラフ地震に備えよう

監修
 徳島県危機管理部
 とくしまゼロ作戦課

4 住まいの耐震化

フレッセでは、徳島県と徳島大学工学部の協力を得て、「県産材を活用した耐震シェルター」を開発。県や市町村が実施する、工事費用（税込）の一部を助成する制度を利用できる。

6畳タイプと8畳タイプの2種類あり

耐震シェルターとは

家屋内の部屋の中に頑丈な部屋（耐震シェルター）を設置することで、地震時の家屋の倒壊から身を守る避難場所を提供。また、家全体の改修工事に比べて安価で、約3日程度の工事で設置可能（基本構造躯体のみ）。さらに居ながら施工できるため工期中の引越は不要だ。

フレッセは

建設関係で働く事業主、一人親方、職人などの仲間をサポートする組合です。

事業内容

健康保険（中建国保）／労働保険／税金相談／各種共済／建退共／資格取得／各種講習／申請手続き／ボランティア活動／無料弁護士相談など
 若年技能者の育成をしたり、青年部・主婦の会・親建クラブ（70歳以上）それぞれで、地域に根ざした活動やボランティアに取り組んでいる。ほか、震災対策「耐震シェルター」をはじめ、「住宅ページ」として無料包丁研ぎ、学校や施設の修繕奉仕、住宅・耐震相談、木工教室などを行い、仕事と暮らしをサポート。

(問)フレッセ(全徳島建設労働組合)
 徳島市南矢三町3-3-29
 Tel. 088-632-1351 Fax. 088-631-5473
<https://huresse.jp/>



(公財)徳島県勤労者福祉ネットワークの紹介

1997年1月7日、県・市町村・経営者団体・労働者福祉事業団体により設立され、2013年4月1日より、公益財団法人として新たにスタートしました。「いつでも、だれでも、どこでも」が利用できる勤労者の総合福祉を目指すを基本理念に、勤労者とその地域全体が豊かさを実感できる社会を実現するために事業を行い、勤労者を含めた社会全体の活力の向上に寄与することを目的とし、下記の事業を展開しています。

1. 中小企業サポート事業

● あわ～ず徳島(徳島勤労者福祉サービスセンター)

中小企業が単独では実現しがたい福利厚生サービスを経営者とともに実施。各種割引サービスや慶弔共済制度、健康増進への補助などの従業員の福利厚生はもとより、職員育成のためのマナーセミナー、メンタルヘルスセミナーの開催、経営者のための労災共済なども充実しています。また、あわ～ず徳島は、徳島県、県内すべての市町村や農協、漁協など地域の自治体や団体と連携しており地域活性化に向けて地域密着型で活動しています。

● 心の健康・相談室

事業主とすべての勤労者が安心して働ける職場づくりをめざし、専門家と連携して取り組んでいます。

2. 子育てサポート事業

仕事と子育ての両立を支え、切れ目のない事業で子育てをサポートします。

● 子育て応援団!ファミリー・サポート・センター

徳島FSC(徳島市・小松島市・勝浦町・上勝町・佐那河内村・石井町・神山町) / 板野東部FSC(藍住町・北島町・松茂町・板野町・上板町) / 阿南FSC(鳴門FSC / 美馬FSC / 阿波市FSC / かいようFSC / 吉野川市FSC

● 美馬市子育て支援センター みらい

● 海陽町地域子育て支援センター あのね

● 阿波子育て支援センター あおぞら

● 吉野川市子育て支援センターちびっこプラザ

● 徳島市親子ふれあいプラザ

● とくしまオンライン子育てひろば「あうん・じよ」

● 赤ちゃん授業、BP1 BP2

● 出張きらり



3. ライフサポート事業

● 「くーぼん丸。」

生活のゆとりと安心を届けます。

● とくしまマリッジサポートセンター(マリッサとくしま)

結婚を希望する独身者に素敵な出逢いを提供します。

● ユニバーサル・カフェ「つながり」

交流会などを通じて出身国などにとられない共生社会をめざします。

● ハートフルゆめ基金とくしま

「住民にしかできない領域(ほっとけん、なんとかせな)を支える!」ファンド。“徳島の暮らしを豊かにする活動をしているNPOや市民活動団体を支えたい”という気持ちで設立した非営利型ソーシャルファンド。

● 各種研修・セミナーの開催

子育て支援員研修、保育士キャリアアップ研修、コミュニティビジネスセミナー、女性・若者の再就職セミナーなど実施しています。

● さまざまな支援事業や調査事業



4. その他の事業

● 賛助会員サービス事業

当財団の事業に賛同していただいた会員に、バス旅行やイベントなどを案内しています。

● 健康とふれあいの森(指定管理)

深い緑に包まれた山々の魅力と自然の香りがたくさん詰まった公園です。宿泊が可能なバンガローやバーベキューエリアも完備しています。

● 三好市ふれあい紅葉センター(指定管理)

自然公園「三好市三野農村ふれあい広場」の一角にある温泉施設です。



賛助会員のご案内

当財団では、財団の事業に賛同し、また一緒に活動できる賛助会員を募集しています。皆さまのご参加をお待ちしております。

会費 1口 3万円(構成人員100人ごとに1口)

会員特典 2か月に1回会報を発行し、事業報告・イベント情報などさまざまなお得情報をお届けします。



(公財)徳島県勤労者福祉ネットワーク

徳島市昭和町3-35-1 わーくびあ徳島4F
 Tel. 088-655-2940
 Fax. 088-611-3323
 E-mail.nw@toku-nw.com
<https://toku-nw.com>

新規入会事業所募集中

あわ～ず徳島
 徳島勤労者福祉サービスセンター



あわ～ず徳島は、中小企業と大企業間の労働者福祉格差を縮小し、中小企業で働く皆さんが生涯にわたって、豊かで充実した生活を送ることができるよう支援しています。

4つの会員制度と3つのサービス

- スタンダード 1000円 <くらしサポート&スキルアップ>
- メディカル 700円 <慶弔共済>
- フレンドリー 700円 <健康増進応援>
- アシスト 400円

問 Tel. 088-611-3322
 Fax. 088-611-3323



とくしまマリッジサポートセンター(マリッサとくしま)は、会員制で1対1のお見合いや出逢いイベントの情報提供を行うなど、結婚を希望する独身者に素敵な出逢いの場を提供し、カップル成立後も交際フォローなど、カップルに寄り添い、きめ細やかなサポートを行います。

問 Tel. 088-656-1002
 Fax. 088-656-1008



ソーシャルファンド ハートフルゆめ基金とくしま

「ハートフルゆめ基金とくしま」は、徳島の地域のために活動するNPO法人や市民活動団体を支えるための寄付の仕組みです。

4つの冠基金
 ハートフル社会貢献基金
 アドボネ子育て基金
 外国人との共生 徳島つなぐ交流基金

寄付つき広告 「くーぼん丸。」内に、この表示がある広告は、「ハートフルゆめ基金とくしま」の活動に賛同いただき広告費の50%を寄付としてご協力いただいております。 ※皆様からいただいたご寄付は、寄付金控除が受けられます。

問 Tel. 088-678-2130
<https://www.yumekikin.net>



(公財)徳島県勤労者福祉ネットワークの主な構成団体

(公社)徳島県労働者福祉協議会

公益社団法人徳島県労働者福祉協議会は「ひと」と「ひと」が助け合い、支え合う「協力・協同」社会をめざして、生活・就労支援、相談、介護、社会貢献活動などの総合福祉サービス事業に取り組んでいます。

加盟団体

- 四国労働金庫 ● こくみん共済 coop <全労済> 徳島推進本部 ● 公益社団法人徳島県労働者福祉ネットワーク
- 連合徳島 ● 徳島県生活協同組合連合会 ● 旧・労働福祉会館67会員 ● フレッセ ● 徳島県退職者連合
- 徳島県職員生活協同組合 ● NPO法人徳島労働安全衛生センター ● NPO法人社生 ● 一般社団法人徳島県就職支援機構

資格取得・就労支援

- ジョブカレッジとくしま
- ジョブとくしま無料職業紹介所
- 県内在住外国人の就労支援講座
- 外国人のための自動車運転免許取得支援講座
- 障がい者のための自動車運転免許取得特別講座
- 地域若者サポートステーション
- とくしま地域若者サポートステーション
- あわ地域若者サポートステーション

相談・支援

- 仕事なんでも相談室
- 生活困窮者自立支援
- 外国人労働相談

社会貢献活動

- 国際交流事業
- NPO・ボランティア団体支援事業
- フードバンクとくしま

くらし

- 県民と働く者のとくしまフェスタ
- とくしま次世代育成支援センター
- 安全・衛生管理者養成講座
- 地域ライフサポートセンター
- 徳島中央ライフサポートセンター
- 徳島西部ライフサポートセンター
- 徳島南部ライフサポートセンター

介護

- 労福協介護支援事業
- なのはな居宅介護支援センター
- なのはなヘルパーステーション

わーくびあ

- 会館管理事業
- とくしま社会運動資料センター
- 地域ふれあいフェスタ

(公社)徳島県労働者福祉協議会

徳島市昭和町3-35-1 わーくびあ徳島 Tel.088-625-8387 Fax.088-625-5113

E-mail.tokushima@rofuku.or.jp http://www.tokushima-rofuku.net/

とくしまろうふく

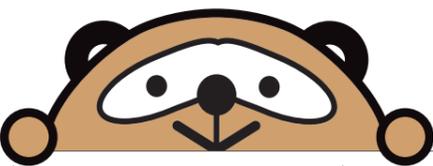


四国ろうきん

ろうきんは、はたらく人のための金融機関です。

ろうきんは、日本でただひとつ、はたらく仲間がつくった、非営利の勤労者福祉金融機関です。ろうきんは、健全経営に徹し、利益は会員・勤労者や社会に還元します。ろうきんは、はたらく仲間の人生設計と夢を実現する生活応援バンクです。ろうきんは、はたらく仲間の笑顔に使われる、お金の流れ「グッドマネー」をつくります。

徳島営業本部 徳島市昭和町3-35-1
Tel. 088-623-1113
https://www.shikoku-rokin.or.jp



こくみん共済 coop <全労済> 徳島推進本部

こくみん共済 coop とは

私たちはたすけあいの生協として1957年9月に誕生し、これまで多くの皆さまに共済へご加入いただけてまいりました。「共済」とは「みんなでたすけあうことで、誰かの万が一に備える」という仕組みです。

少子高齢社会や大規模災害の発生など、私たちを取り巻く環境が大きく変化しているなか、こくみん共済 coop は、「たすけあい」の考え方や仕組みを通じて「みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくり」にむけ、皆さまと共に歩み続けます。

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員になることで各種共済制度をご利用いただけます。

こくみん共済 coop 徳島推進本部 (徳島県共済生活協同組合)

徳島市昭和町3-35-1 労働福祉会館1F

Tel.088-676-3593

月～金・第2・4土曜日 10:00～16:00

(第2・4土曜日は、前日までに「事前予約」が必要)

「新規加入」「新規加入のご相談」のみ受付



徳島県経営者協会

徳島市南末広町5番8-8
徳島経済産業会館 (KIZUNA プラザ) 3F
Tel.088-625-7701
http://www.tokushima-keikyo.com



徳島県中小企業団体中央会

組合をサポートし、企業を育てる!
徳島市南末広町 5 番8-8
徳島経済産業会館 (KIZUNA プラザ) 3F
Tel.088-654-4431
http://www.tkc.or.jp/



徳島県商工会議所連合会

創業から金融・経理・税務・労務など経営に関する様々なご相談は、お近くの商工会議所へ!
徳島市南末広町 5 番8-8
徳島経済産業会館 (KIZUNA プラザ) 1F
Tel.088-653-3211



徳島県商工会連合会

商工会は、県下23商工会のネットワークを活かし、小規模事業者や中小企業のみなさまの経営を支援しています。
徳島市南末広町 5 番8-8
徳島経済産業会館 (KIZUNA プラザ) 1F
Tel.088-623-2014